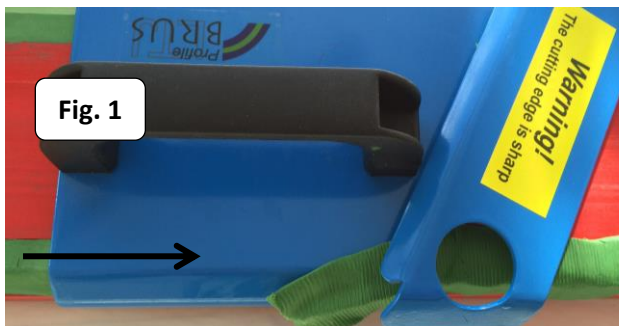


Profile Brus LTJ är ett vertyg för att forma plastellinan på övertrampsplankan vid längd- och trestegshopp enligt Internationella och Svenska Friidrottsförbundets regler.

Hur man använder **Profile Brus LTJ**

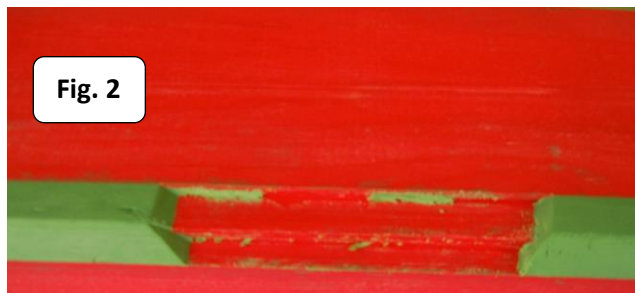
1. Före tävling



Applicera den mjuka plastellinan (se sid 2) på övertrampsplankan och spreja insidan på **Profile Brus LTJ** med en såplösning. Om nödvändigt fortsatt spreja såplösningen genom hålet på skyddsplåten vid formandet av plastellinan. **(Fig. 1)**

Warning! – Do not touch the sharp cutting edge

2. Under tävling



Vid övertramp och plastellinan är skadad byt plankan mot en ny övertrampsplanka. Reparera den skadade plastellinan utanför banan på följande sätt:



Använd en spackel för att ta bort den skadade plastellinan **(Fig. 2)** och lägg på ny mjuk plastellinan **(Fig. 3)**. Forma den enligt punkt 1.

Förslag om hur man förbereder övertrampsplankan inför tävling.

I god tid innan tävling lägger man plastellinablocket i en plastpåse och suger ut luften och försluter påsen. Lägg plastpåsen i en kylbox med varmt vatten (40-45°C).

När man ska preparera övertrampsplankan så tar man ut plastpåsen med plastellinablocket från kylboxen och skär till stavar (~1 cm² genomskärningsyta) med hjälp av en bred spackel. Applicera sedan plastellina stavarna på övertrampsplankan.

Spara några stavar i en plastpåsen och förvara dem i kylboxens varma vatten för användning under tävling.